



Übersichtstabelle:

Mit welcher Enthaarungsmethode bekommst du schnell und langanhaltend glatte, haarfreie Haut?



	Haarfarbe	Haarstruktur	Bevorzugte zu enthaarende Körper-areale	Mögliche dauerhafte oder langanhaltende Enthaarungsmethode, die für den Hauttyp vorteilhaft ist	Enthaarungsmethoden, die nicht zu empfehlen sind oder keine Resultate bringen
Typ 1 Keltischer Typ Sehr helle Haut	Rötliche oder hellblonde Haare	Oftmals sehr dicke und sehr viele Haare, mit sehr unterschiedlichen Haarwachstumsphasen – teilweise wachsen 2-3 Haare aus derselben Pore	Unterschenkel Oberschenkel Intimbereich Achsel Kinn Oberlippe	<ul style="list-style-type: none"> Enthaarung mit Zuckerpaste: Haare wachsen langsamer, werden heller/ dauerhaft reduziert – bevorzugt die ägyptische Methode Nadelepilation (sehr aufwendig, teuer und schmerzhaft) 	<p>Wachsen: Haut reagiert extrem, da das Wachs auf dem Epitelgewebe kleben bleiben kann und die Poren durch das Ziehen entgegen der Haarwuchsrichtung zu weit geöffnet werden. Vermehrtes Einwachsen der Haare, feine Haare bleiben stehen</p> <p>Laser/IPL: blonde/rote Haare können die Wärme des Lichtes nicht bis zur Wurzelspitze weiterleiten, dadurch können keine Resultate erzielt werden</p> <p>Epilation: kann Besenreiser vermehren, fördert das Einwachsen der Haare. Im Intimbereich nicht möglich</p> <p>Rasur: kann zu Juckreiz, dickerem Haar, Pickelchen und eingewachsenen Haare führen.</p>

	Haarfarbe	Haarstruktur	Bevorzugte zu enthaarende Körper-areale	Mögliche dauerhafte oder langanhaltende Enthaarungsmethode, die für den Hauttyp vorteilhaft ist	Enthaarungsmethoden, die nicht zu empfehlen sind oder keine Resultate bringen
Typ 2 Nordischer Typ Sehr helle Haut	Hellbraune bis blonde Haare	Oftmals sehr viele und dicke Haare, die sich in unterschiedlichen Wachstumsphasen befinden	Unterschenkel Intimbereich Achsel	<ul style="list-style-type: none"> Enthaarung mit Zuckerpaste – bevorzugt die ägyptische Methode 	Laserbehandlung: ist durch die Haarfarbe nicht erfolgversprechend. SHR-Methode kann Haare reduzieren, dauert aber. Wachsen Rasur Epilation
Typ 3 Mischtyp mittlere Hautfarbe	Dunkel- oder hell-braunes, gelegentlich auch blondes oder schwarzes Haar	<p>Kann feines oder dickes Haar sein. Eventuell auch sehr viele Haare.</p> <p>Überbehaarung kann möglich sein, genau so wie durchschnittliches, feines Haar – was durch rasieren stärker wird und dunkler erscheint</p>	Intimbereich Beine Achsel Po Arme Gesicht	<ul style="list-style-type: none"> Enthaarung mit Zuckerpaste – bevorzugt die ägyptische Methode IPL/Laser: wenn auch blonde Haare vorhanden sind, werden nur die Dunklen dauerhaft entfernt Nadelepilation (Gesicht) 	Rasur Wachsen Epilation

	Haarfarbe	Haarstruktur	Bevorzugte zu enthaarende Körper-areale	Mögliche dauerhafte oder langanhaltende Enthaarungsmethode, die für den Hauttyp vorteilhaft ist	Enthaarungsmethoden, die nicht zu empfehlen sind oder keine Resultate bringen
Typ 4 Mediterraner Typ Bräunliche oder olivenfarbene Haut	Braunes oder schwarzes Haar	Viele dicke Haare mit schnellem Wachstum (besonders nach der Rasur) Schwarze Punkte sind immer sichtbar	Beine Intimbereich Achsel <hr/> Kinn Oberlippe Gesicht	<ul style="list-style-type: none"> IPL/Laser: nur bedingt (wenn die Haut nicht zu dunkel ist) Enthaarung mit Zuckerpaste– bevorzugt die ägyptische Methode Laserbehandlung IPL-Behandlung Nadelepilation 	Wachsen Rasur Epilation
Typ 5 dunkle Hauttypen dunkle Haut (auch im ungebräunten Zustand), oft mit grauem Unterton	Schwarzes Haar	Festes, dickes Haar – teilweise im Intimbereich lockig, vermehrte Gesichtsbhaarung	Intimbereich Beine Bauch Rücken Po Achsel Arme Gesicht	<ul style="list-style-type: none"> Enthaarung mit Zuckerpaste– bevorzugt die ägyptische Methode Fadentechnik (Gesicht) brasilianischer Wachs (bedingt – kann das Einwachsen der Haare fördern) 	IPL/Laserbehandlung Rasur Wachsen: besonders bei diesem Hauttyp ist das vermehrte Einwachsen der Haare wahrscheinlich Epilation

	Haarfarbe	Haarstruktur	Bevorzugte zu enthaarende Körper-areale	Mögliche dauerhafte oder langanhaltende Enthaarungsmethode, die für den Hauttyp vorteilhaft ist	Enthaarungsmethoden, die nicht zu empfehlen sind oder keine Resultate bringen
Typ 6 schwarze Hauttypen dauerhaft dunkelbraune bis schwarze Haut	Schwarzes Haar	Ver mehrt lockig	Intimbereich Beine Bauch Rücken Po Achsel Arme Gesicht	<ul style="list-style-type: none"> • Enthaarung mit Zuckerpaste– bevorzugt die ägyptische Methode • • Fadentechnik (Gesicht) • Brasilianischer Wachs (bedingt – kann das Einwachsen der Haare fördern) 	IPL/Laserbehandlung Rasur Wachsen Epilation

Methoden der Depilation

Rasieren

- ✓ Rasieren selbst ist (kaum bis gar) nicht schmerzhaft
- ✓ kostengünstig
- ✓ fördert nicht das Haarwachstum
- ✗ Das Haar erscheint „massiver“, weil es an der Oberfläche abgeschnitten wird – der Haar-Queerschnitt wird sichtbar
- ✗ Haare wachsen schon nach wenigen Stunden nach, es entsteht ein „kratziges“ Gefühl
- ✗ mögliche „Nebenwirkungen“: Hautreizungen, Verletzungen, trockene Haut, eingewachsene Haare

Enthaarungscremes

- ✓ Im allgemeinen gut verträglich
- ✓ gehört mit zu den günstigeren Methoden
- ✗ die Haut bleibt nur für kurze Zeit glatt
- ✗ Hautirritationen, Rötungen oder Juckreiz können auftreten
- ✗ aggressive, chemische Inhaltsstoffe

Methoden der Epilation

Zuckern mit der alten ägyptischen Methode

- ✔ Haut bleibt länger glatt, als bei der Rasur
- ✔ Haut wird mit Wuchsrichtung entfernt – dadurch hält die Enthaarung viel länger
- ✔ Haare werden schnell dünner und wachsen teilweise gar nicht mehr nach
- ✔ bei richtiger Anwendung relativ schmerzarm – hier wird zum Enthaaren noch Baumwolle verwendet.
- ✔ Körperpeeling für die Haut
- ✔ kann auch zu Hause angewandt werden
- ✔ auch für sensible Haut geeignet
- ✘ Haar muss eine Mindestlänge haben – allerdings nicht so lang wie bei Wachs
- ✘ je nach Institut kostenintensiv

Zuckern mit der herkömmlichen Handmethode

- ✔ Haut bleibt länger glatt, als bei der Rasur
- ✔ Haut wird mit Wuchsrichtung entfernt – dadurch hält die Enthaarung viel länger
- ✔ Körperpeeling für die Haut
- ✔ auch für sensible Haut geeignet
- ✘ kann im Intimbereich sehr schmerzhaft sein, da die Haare beim Auftragen des Zuckers lang gezogen werden.
- ✘ Behandlung kann ziemlich lange dauern, da die Körperareale nur mit einem Zuckerball bearbeitet werden.
- ✘ auf lange Sicht kostenintensiv
- ✘ Haar muss eine Mindestlänge haben – allerdings nicht so lang wie bei Wachs

Wachsen

- ✔ Haut bleibt länger glatt, als bei der Rasur
- ✘ Heißwachs reizt die Haut
- ✘ Haar muss eine Mindestlänge haben
- ✘ Haar wird entgegen der Wuchsrichtung „herausgerissen“ was schmerzhaft ist und Hautirritationen hervorrufen kann
- ✘ Wachsmaterial ist teuer – oft wird das bereits verwendete Wachs aus den Stoffstreifen zurückgewonnen und wiederverwendet
- ✘ Inhaltsstoffe können zusätzlich Reizungen der Haut hervorrufen.
- ✘ Das Enthaaren gegen die Wuchsrichtung begünstigt das Einwachsen der Haare

Pinzette / Faden

💡 Nur für kleinere Hautpartien geeignet, wird oft nur für Gesicht und die Augenbrauen verwendet

Laser/Lichtentfernung

- ✔ es können größere Areale behandelt werden
- ✔ der haarbildende Apparat wird abgetötet, die Haut bleibt längerfristig/dauerhaft glatt
- ✔ auf längere Sicht nicht so kostenintensiv wie herkömmliche Methoden
- 💡 Behandlungsschmerz variiert, oft wird nur ein unangenehmes „Ziepen“ wahrgenommen
- ✘ Nicht für alle Haartypen geeignet – blonde, graue, und rote Haare können nicht entfernt werden
- ✘ erstmals kostenintensiv

Elektrisches Epiliergerät

- ✘ Nicht sehr gründlich
- ✘ schmerzhaft, da viel nachgearbeitet werden muss
- 💡 Preis variiert je nach Hersteller des Gerätes zwischen 20 – 100€

Elektrolyse

- ✔ Beste Langzeit-Wirkung
- ✘ schmerzhaft
- ✘ kosten- und zeitintensiv
- ✘ eventuelle Spätfolgen durch Abtötung gesunder Körperzellen